



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÉU AZUL

**Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil – Berçário
Santa Clara / Raio de Sol**

1ª/3ª/5ª SEMANA

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Manhã – 8h	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Almoço 10h20	Arroz, feijão, ovo cozido picado Cenoura/beterraba cozida	Arroz, feijão, mandioca ao molho frango Alface/tomate	Arroz, feijão, macarrão c/ isca bovina Beterraba	Arroz, feijão, polenta cremosa, carne moída Repolho	Arroz, feijão, batata molho frango Alface
Tarde - 13h30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Jantar -5h20	Sopa de legumes	Sopa de fubá c/ carne moída	Sopa de legumes	Sopa de legumes	Sopa de feijão c/ macarrão

- **Servir fruta após o almoço e jantar.**

2ª/4ª SEMANA

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Manhã – 8h	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Almoço 10h20	Arroz, feijão, peito de frango ao molho Cenoura	Arroz, feijão, panqueca de carne moída Beterraba	Arroz, feijão, mandioca ao molho carne bovina Alface/tomate	Arroz, feijão, macarrão ao molho de frango Repolho	Arroz, feijão, isca bovina ao molho Alface
Tarde - 13h30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Jantar - 15h20	Sopa de legumes	Sopa de fubá com carne moída	Sopa de legumes	Sopa de legumes	Sopa de feijão com macarrão

- **Servir fruta após o almoço e jantar.**

Ana Paula Alegretti
Nutricionista CRN8/4723



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÉU AZUL

IDADE DA CRIANÇA	CONSISTÊNCIA
6 meses	Alimentos devem ficar separados e bem amassados com o garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozida e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados. (papa ou purê)
Entre 7 e 8 meses	Alimentos menos amassados do que antes ou bem picados
Entre 9 e 11 meses	Alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas (Levemente amassados)
Entre 1 e 2 anos	Alimentos em pedaços maiores (mesma consistência da família)

É proibida qualquer preparação conter AÇÚCAR, conforme determinação da Resolução do FNDE 06/2020.

Para crianças de 4 a 6 meses ofertar somente a fórmula de leite e durante o dia água filtrada ou fervida.

Para crianças até 01 ano de idade deverá ser ofertada a fórmula em substituição ao leite de vaca.